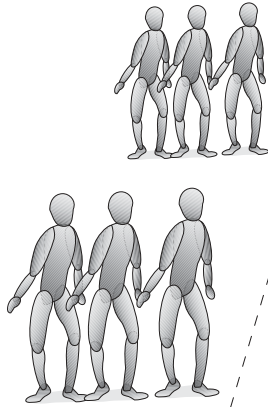




# Praxis Pur

## 15 Aufwärmen

### Schnelligkeit



### Anfänger Fortgeschrittene



### Das 888,88 EURO-Spiel von Peter Luthardt

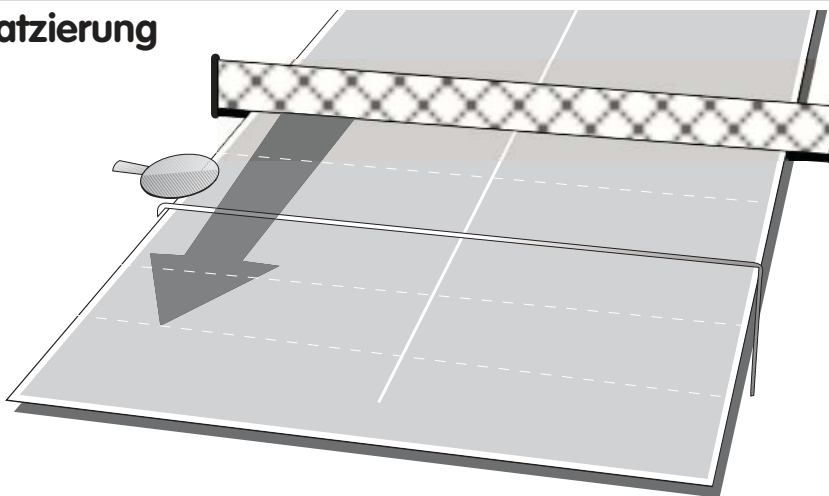
Spielgeld von 500 €-Scheinen bis zu Cent-Stücken wird in ca. 15 m Entfernung vom Startpunkt auf einem Haufen ausgelegt. Die gegeneinander antretenden Gruppen haben nun die Aufgabe, in Einzelsprints die Strecke zum Geldhaufen zurückzulegen, jeweils nur einen Schein oder ein Geldstück mitzunehmen und durch Abklatschen den nächsten Sprinter der Gruppe auf den Weg zu schicken. Die Teams (nicht weniger als 5 pro Gruppe) dürfen sich vorher 2 min. beraten, wie die Einzelsprints idealerweise geplant werden, um keine überflüssigen Läufe zu haben. Wer zuerst und exakt (!) 888,88 Euro am Startpunkt liegen hat, ist Sieger!



# Praxis Pur

## 21 Spiel- und Wettkampfform

### Platzierung



### Fortgeschrittene

### Springseil-Spiel (Co-Trainer-Ausbildung in Tostedt 2006)

Beim Springseil-Spiel wird jeweils ein normaler Satz bis 11 Punkte gespielt. Zu Beginn liegt am Netz auf beiden Tischhälften ein Springseil. Hat ein Spieler zwei Punkte gemacht, muss er das Seil auf der Seite des Gegners um eine Schlägerbreite in Richtung Grundlinie verschieben. Er darf dann nur noch in den Bereich zwischen Seil und Grundlinie platzieren. Der Bereich darf jedoch nie kleiner als eine Schlägerbreite werden. So wird im Verlauf des Satzes das Punkten immer schwerer und schwächere Spieler haben eine Chance, die Sätze knapp zu gestalten. Außerdem bekommt die oft vernachlässigte Platzierungslänge hier besondere Bedeutung.

