



Der Autor

Dr. Peter Luthardt

32 Jahre
B-Lizenztrainer im Tischtennis.
Verantwortlich für den Kinder- und Jugendbereich des Münsteraner Stadtteilclubs 1. FC Gievenbeck. Spielerisch aktiv bis Bezirksliga in drei Vereinen.

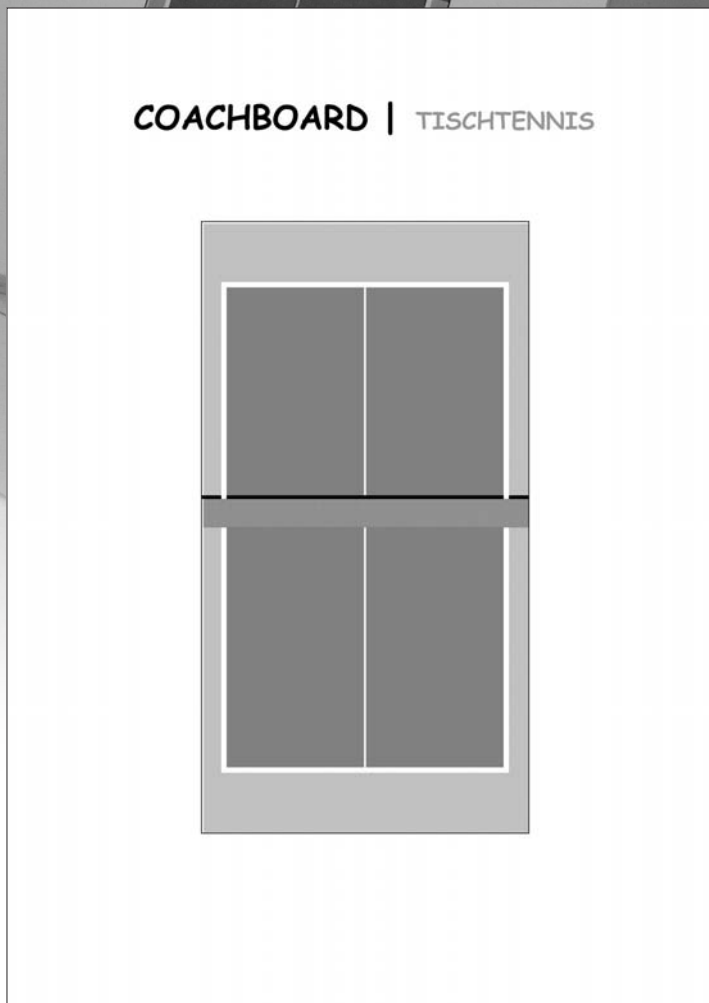
Berufliche Tätigkeit: Diplomchemiker

Coachboard und Gegneranalyse

Kopiervorlagen für zwei nützliche Tools sind hier veröffentlicht.

Das Coachboard ist ein handlicher Notizblock, auf dem ein Tisch abgebildet ist. Im Training oder im Wettkampf können auf diesem kleinen Tisch taktische Anweisungen, Spielzüge oder Ballwege anschaulich und einfach aufgezeichnet werden.

Der Bogen für die Gegneranalyse bietet ein leicht auszufüllendes Schema, um die Stärken und Schwächen eines Gegners zu dokumentieren. Es kann von Trainern verwendet werden, aber auch Spielern an die Hand gegeben werden, um die taktische Analyse und Spielübersicht zu schulen.



www.contra.de
CONTRA
 24 H Online-Shopping mit
SCHNÄPPCHENMARKT

Bogen für Gegneranalyse

Name des Spielers _____

Verein _____

Spielklasse _____

Rechtshänder Linkshänder

VH-Griff Neutral- Griff RH-Griff

Beläge :	Angriff	Abwehr	Antitop	Noppe kurz	Noppe lang
VH					
RH					

Spielertyp : Angriff Abwehr Konter in der Nachspiel-Situation: aktiv/schnell passiv

Stärken : Vorhand Rückhand Allrounder

Variation : Tempowechsel Rotationswechsel

Reaktion auf Variation :
 Tempowechsel : sicher unsicher
 Rotationswechsel : sicher unsicher

Spiel in RH :
 nimmt RH umläuft RH

Aufschläge:	Sidespin	Oberschnitt	Unterschnitt	kurz	lang
in RH					
in VH					
in Mitte					

Aufschlaganfälligkeit:	Sidespin	Oberschnitt	Unterschnitt	kurz	lang
in RH					
in VH					
in Mitte					

sicher + unsicher -

Bevorzugte Platzierung VHT : Vorhand Rückhand Wechselzone

Bevorzugte Platzierung RHT : Vorhand Rückhand Wechselzone

Taktische Gegenmaßnahmen : (Aufschlag s.o.)

Bevorzugte Platzierung :
 Vorhand Rückhand Wechselzone
Unterschnitt **Block** **Topspin** weich fest
 in die Vorhand Rückhand Wechselzone

Sonstiges :